

# Calidad de vida en pacientes con carcinoma de próstata avanzado en un hospital de tercer nivel: un estudio transversal

**<sup>1</sup>Pérez Almagro MF, Do Pazo Oubiña F, Martorell Puigserver C, Carrillo López V, Gómez Zamora M, Padilla Castaño H, Delgado Sánchez O.**

**<sup>1</sup>Servicio de Farmacia Hospital Universitario Son Espases**

## 1. OBJETIVO

Medir la calidad de vida (CV) relacionada con la salud a través de los resultados y experiencia reportados por paciente (Patient Reported Outcomes, PROs y Patient Reported Experience, PREs) en pacientes con cáncer de próstata avanzado (CPa) en tratamiento con hormonoterapia oral.

## 2. MATERIALES Y METODOS

Estudio transversal de PROs y PREs en pacientes ambulatorios diagnosticados de CPa en tratamiento con hormonoterapia oral: abiraterona, enzalutamida o apalutamida.

Se recogen los datos de PROs a través del EORTC QLQ-C30, un cuestionario estándar propuesto por la International Consortium for Health Outcomes Measurement (ICHOM) para evaluar la CV de los pacientes con cáncer.

El cuestionario EORTC QLQ-C30 se distribuyó en papel. Consta de 30 preguntas que recogen 3 categorías puntuadas de 0 a 100: estado de salud global y escala funcional, donde 100 es el mejor valor; y, escala sintomática, donde 100 es el peor valor. Se incluyeron dos preguntas no validadas sobre la percepción actual de la enfermedad y el tratamiento para medir los PREs.

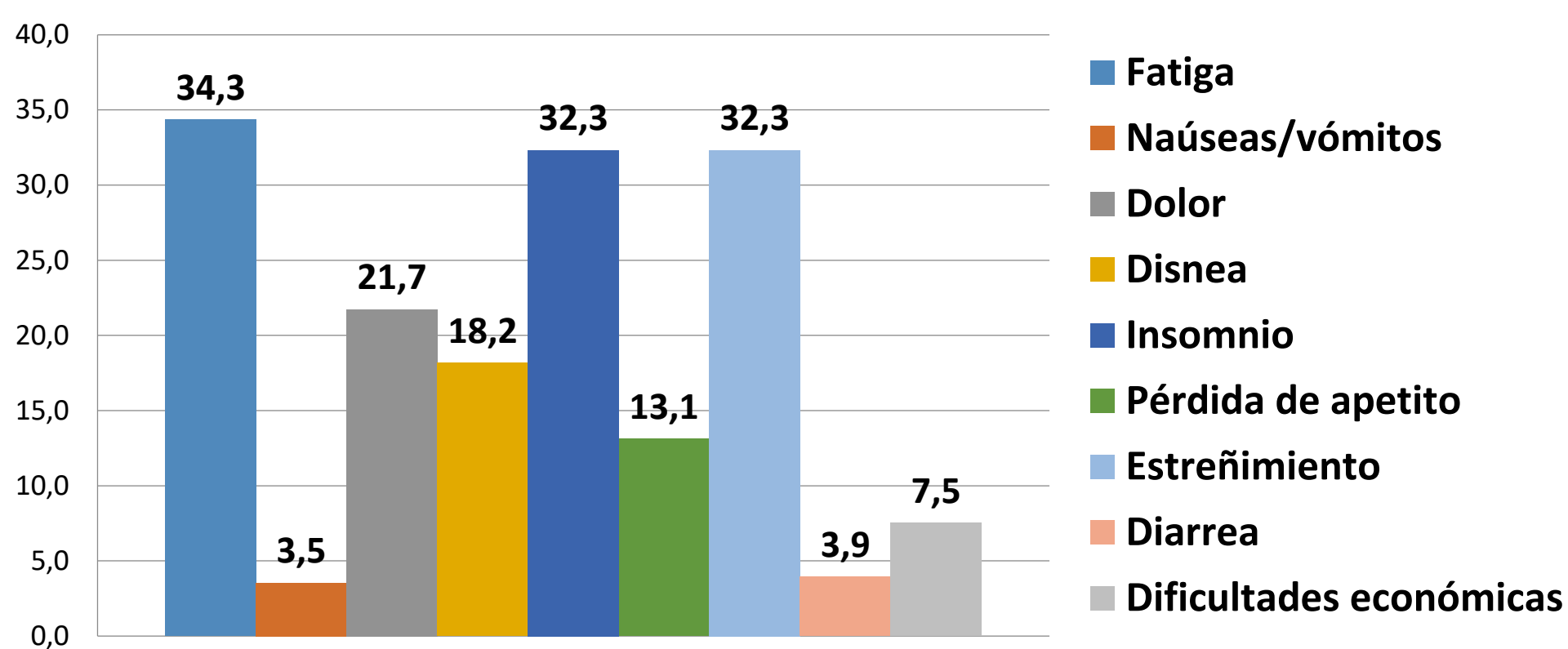
## 3. RESULTADOS

### Patient Reported Outcomes

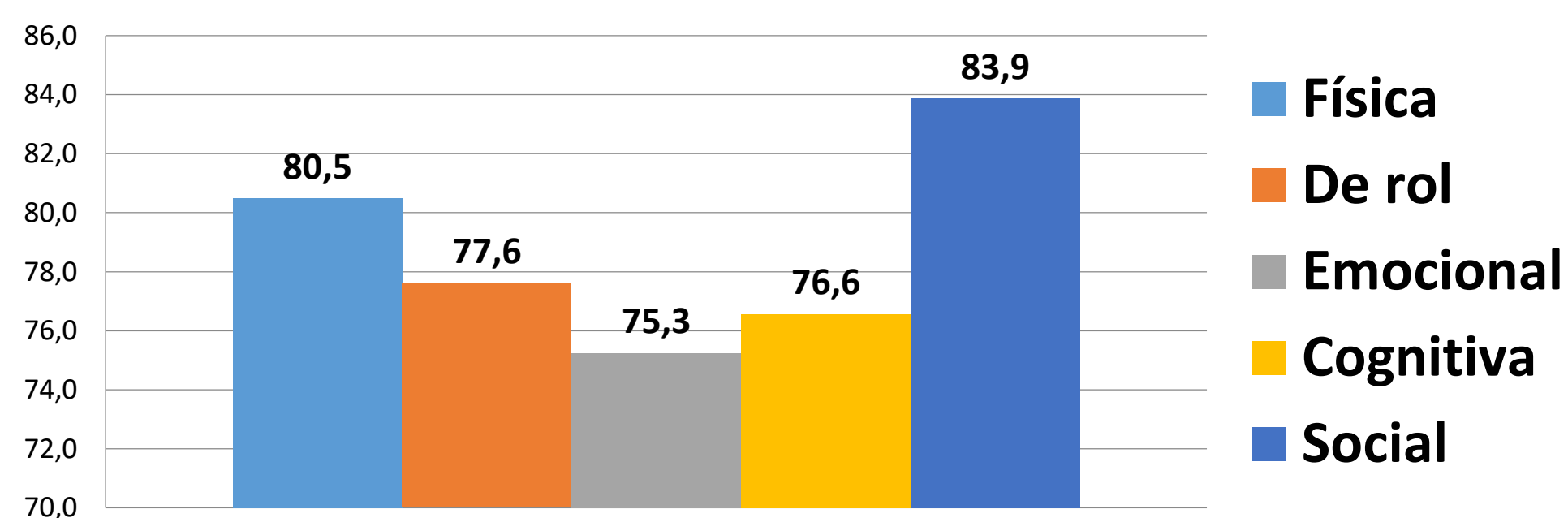
El EQ-C30 fue devuelto por 35 pacientes, 31 completaron el 100% de los ítems.

Los pacientes muestran un **estado de salud global** de 63 puntos.

### Escala sintomática



### Escala funcional



### Patient Reported Experience

- 23 pacientes consideran que ha mejorado su calidad de vida desde que iniciaron el tratamiento, 12 no creen que haya mejorado.
- Los 35 pacientes están contentos con la atención recibida en el hospital.

## 4. CONCLUSIONES

Se observa que, a nivel sintomático, los aspectos más deteriorados fueron la fatiga, el insomnio y el estreñimiento. En la escala funcional, el bienestar emocional obtuvo menor puntuación que el resto.

Los pacientes se muestran satisfechos con la atención recibida en el hospital.

La implementación de sistemas de medición de resultados reportados por los pacientes comienza a tener un lugar de importancia creciente en la medicina y la investigación centrada en el paciente.